**Заключение**

В процессе проведения работы мы  пришли к  следующим выводам:   1. в газированной воде в очень больших количествах содержится сахар. Это очень вредно для зубов, так как может способствовать возникновению кариеса, кости становятся хрупкими. Да и жажду сладкой газировкой не утолишь. Через некоторое время пить захочется еще больше.

2.все химические добавки, внесенные в напитки для улучшения вкуса, запаха, цвета, а также консерванты, внесенные для увеличения срока годности продуктов, очень сильно влияют на здоровье человека**:**может возникнуть ожирение, аллергия, заболевания желудка, кофеиновая зависимость по типу наркотической.

3.Еще одно негативное свойство газировки – это способность вымывать кальций из организма. Для утоления жажды лучше пить чистую воду или натуральные соки и морсы.

Проведенное нами исследование по составу и пользе газированных напитков, убедил нас в том, что в своей работе мы смогли рассмотреть лишь малую часть одной из самой глобальной проблемы человечества – проблемы здорового питания. Мы ознакомили с полученной информацией учащихся и преподавателей нашей школы. Мы считаем, что информация будет полезна, так как популярность газированных напитков среди учащихся возрастает. Будьте здоровы!